



楠公の里瓦版

<メールアドレス登録のお願い>

瓦版のメール配信・連絡用にメールアドレスを設定しましたので、みなさまのメールアドレスの登録をお願いします。下記のアドレスにお名前、住所(市町村)、瓦版のメール配信の可否等々を記載してメールを送ってください。宜しくお願いします。

E-Mail:kongomt.chihaya.akasaka.club@gmail.com

第25号 平成26年 2月28日

金剛山千早赤阪倶楽部

E-Mail: kongomt.chihaya.akasaka.club@gmail.com

(連絡先) 西野敏彦 090-6326-0497

奥田佳三 090-5040-1923

辰巳 晃 090-3973-2931

(編集) 細井戸伯博 080-3114-5520

記録的な大雪の為、当初予定していた「奥河内 金剛山登山&バードウォッチング」のコース(ロープウェイ前バス停前集合～)での登山が難しくなったため、コースを二河原邊・水分道に変更して実施しました。途中、シジュウガラや数種の鳥の声を聞くことは出来ましたが、残念ながら、小鳥たちの姿をはっきりと見ることは出来ませんでした。また、今回はアクシデント発生の為、コースを再変更して青崩道を経由して下山しました。



深い雪を踏みしめ、鳥を探しながら・・・



途中の鉄塔下でひと休みです

日 報 2月16日(日) 晴れ

参加者 13名

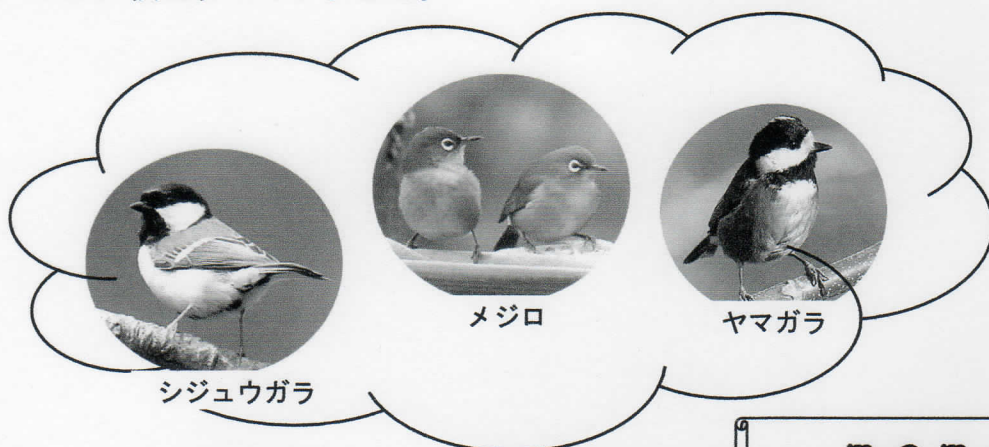
参加者 藤田憲一、桑原里美、奥田佳三、西野敏彦、山本正史、山本庄一郎、高見義一、松田玲子、武部広美、武部耕司、仲谷とも子、細井戸伯博、細井戸美紀子

行 程 ① 「奥河内 金剛山登山&バードウォッチング」イベント実施

前日からの記録的な大雪の為、コースを変更して実施しました。



二河原邊集会所から二河原邊小屋に向かう途中、大きなイノシシが横たわっていました。



可愛い小鳥たちの事を考えながら？

memo

●登山の途中に足がつった（こむら返り）を起こした場合には、漢方薬の芍薬甘草湯（しゃくやくかんぞうとう）が効きます。（ツムラ68やクラシエKB-68）
また、水分の補給も大事です。

●バードウォッチングに必要な双眼鏡は、ネット通販のヨドバシやAmazon等で探してみてください。
種類は色々（重さ、倍率、価格）ありますので、皆さんのお好みのものを選んでいただくのも良いでしょう！
また、どなたかの物を一度使ってみてからというのも一案だと思います。

<次回のご案内>

3月 30日（日） * 今回は、弁当・お茶は各自ご用意下さい。 *
集合場所 二河原邊集会所
時間 9時集合 （*富田林 川西駅 8：30 送迎 出来ます。）

<作業予定>

1. 金剛山登山&バードウォッチング
 - ・前回予定していたコースで、再度、登山&バードウォッチングを行います。
2. 「そば畑」の種蒔き
 - ・去年のそば畑ともう1か所新しい畑にそばの種蒔きを行います。